

# 久賀っ子の一日

令和3年4月 五島市立久賀小学校

久賀小学校のみなさんが、規則正しい生活をするためのきまりがこの「久賀っ子の一日」です。生活をするときに迷ったり、困ったりしたときに、これを見て生活に役立てましょう。

## 1. 登校前

- ◎ 家の人に「おはよう」「いってきます」と元気にあいさつをする。
- 早起きをして、朝ご飯をしっかりと食べる。
- ハンカチ・ティッシュを用意する。



## 2. 登校

- ◎ 決められた通学路を通る。
- 交通ルールを守る。
- ◎ 出会った人に元気に「おはようございます」とあいさつをする。
- 余裕を持って登校し、朝の活動に備える。
- 靴のかかとを手前にして、靴箱に揃えて入れる。
- ◎ 職員室にあいさつに行く。「〇年生の〇〇です。おはようございます。」

## 3. 朝の会まで

- 連絡帳や宿題(家庭学習)を出して、学習道具を決まった場所に置く。
- 委員会、係、当番や日直の仕事をするです。
- 天気のいい日は、外で元気に遊ぶ。

## 4. 学習

- 時計を見て2分前には、静かに席に座る。
- ◎ 話している人の目を見て、先生や友だちの話をしっかりと聞く。
- 分からないことはすぐに質問する。
- ◎ 自分の考えを進んで発表する。
- ◎ 学習の後片づけをしっかりとる。
- ◎ やる気スイッチをオンにする。

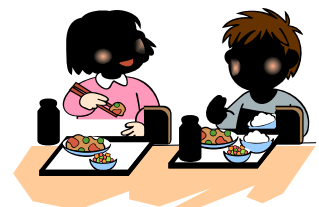


## 5. 準備の時間・昼休み

- 次の学習の用意をする。
- ◎ みんなが気持ちよくトイレを使えるようにする。
- 天気のいい日は、外で元気に遊ぶ。
- 雨の日は、過ごし方を工夫する。
- 体育倉庫の道具は、元通りに片付ける。
- 職員室に入るときは、誰に何の用事で来たかをはきはきと言う。

## 6. 給食

- ◎ 給食の用意は静かに、協力してする。
- 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。
- マナーを守って楽しく食べる。
- ◎ 正しい箸の持ち方を心がける。
- ◎ 好き嫌いをしないで、つがれた分は残さず時間内に食べる。
- ◎ こぼしたら、自分で片付ける。
- ごちそうさまの後は、歯みがきをする。
- 当番は、てきはきと後片づけをする。



## 7. 掃除

- ◎ みんなで協力し、口を結んで時間内に終わらせる。
- 掃除道具を大切に使い、きちんと後片づけをする。
- ◎ 掃除が終わったら、手洗いをする。



## 8. 下校

- 靴箱に上履きを揃えて入れる。
- ◎ 友達や先生方に元気よく「さようなら」のあいさつをする。
- ◎ 寄り道をしないで、通学路を通って帰る。
- ◎ 出会った人に元気よく「こんにちは」とあいさつをする。
- ◎ 知らない人には、ついて行かない。

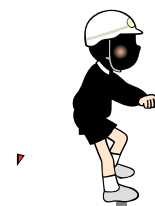
## 9. 帰ったら

- ◎ 家の人に「ただいま」とあいさつをする。
- 宿題を早めにすませ、つぎの日の学習の用意をする。
- 本を読む時間をもつ。
- 持ち物に名前が書いてあるか確かめる。
- 進んで家の手伝いをする。
- テレビやゲームは時間を決めてする。
- 食後の歯みがきをする。
- 夜ふかしをしないで、早く寝る。
- ◎ 寝る前に家の人に「お休みなさい」とあいさつをして寝る。



## 10. その他

- ◎ 名前を呼ばれたら「はい」とはっきり返事する。
- ◎ ろう下は静かに右側を歩く。
- ◎ 地域の方に進んであいさつをして、言葉づかいに気をつける。
- ◎ 地域の行事に積極的に参加する。
- 子どもだけで福江に行き遊ばない。
- 人気のないところや危険な場所では遊ばない。
- 必要以上にお金を持って出かける。
- 友だちと遊ぶときは、誰とどこで遊ぶのかを家の人に言って出かける。
- ◎ 知らない人から電話があっても友だちなどの電話番号を教えない。
- 道路への飛び出しや、車のすぐ前や後ろを渡らない。
- 横断歩道では、信号をよく見て、安全を確かめて渡る。
- ◎ 自転車に乗るときはきまりを守り、安全に乗る。
  - ・ 3年生以上は、安全点検をして、必ずヘルメットをかぶる。
  - ・ 危険な乗り方（飛び出し、並ぶ、ジグザグ、脇見、スピードの出し過ぎ、音楽を聴きながら）をしない。
  - ・ 運動場で練習するときは、必ず大人の人について来てもらう。
- 釣りは、お家の人の許可を得て、ライフジャケットを着た上で、決められた場所で行う。
- 帰宅時刻を守る。（4月～9月：18時、10月～3月：17時）



◎は特に守ってほしいこと