

わっはっは！

「どっちの未来が勝つかは、
これからの僕たちの頑張りによるんだ」

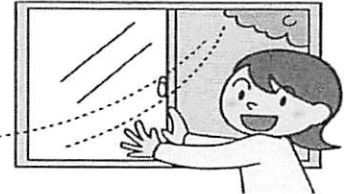


令和2年4月16日
久賀小中学校
ほけんしつ NO.2

新型コロナウイルスについて

今、世界中が

新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症^{たいへん}で大変な時期^{じき}に直面^{ちやくめん}しています。



私たち久賀小中学校でも、“みんなが楽しく学校生活を送れるよう、一人ひとりがみんなの健康を
きづかきづかこうどうって行動すること”が大事だと思います。
そこで、

1 登校したら・・・

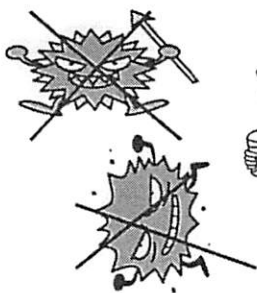
- ①校舎に入る前に（玄関横の手洗い場で）、ハンドソープで手を洗い、玄関で消毒をしてから教室に入りましょう。
- ②マスクの着用を必ずしましょう。
- ③休み時間ごとに、手洗いと教室・廊下の換気をしましょう。
- ④座席の間は1メートル以上離し、できる限り人と人との距離を広くとりましょう。

2 掃除中には・・・

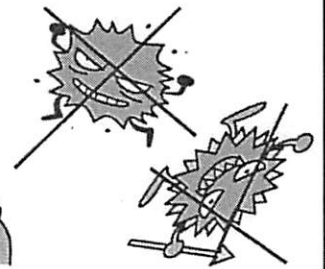
- ①階段の手すりや教室・トイレのドアノブ・スイッチなど、多くの人が触れる場所は、水拭きをしっかりしてください。

3 その他・・・

- ①登校する前に、必ず体温測定と風邪症状がないかを確認し、「健康観察記録表」に記入後、お家の人のサインをもらってください。また、「健康観察記録表」は、学校に毎日持ってきて、担任の先生に確認してもらってください。
- ②学校から家に帰ったら、手洗い・うがいをしっかりしましょう。



みんなで協力して、
新型コロナウイルスの
感染を予防しましょう！



お家の方へ

毎日毎日、報道等で「新型コロナウイルス」の感染者が拡大し続けている状況ですが、本校でも長崎県や五島市の方針を踏まえ、感染拡大防止に努めて参ります。

ご家庭におきましては、うがい・手洗いを励行し、十分な休養をとらせるよう心がけてください。また、健康チェックのために、毎日の検温とサインにご協力をお願いします。m(_)_m

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える人が多いことが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。

新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染によりうつると言われています。

| | |
|------|--|
| 飛沫感染 | 感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。 |
| 接触感染 | 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。 |

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手洗いをしましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触った物にウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人ごみの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状がみられるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪の症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。