

わっはっは！

〈いのち〉とは「君たちの持っている時間」
「君たちが使える時間」のことである。

～絵本「いのちのバトン」より～

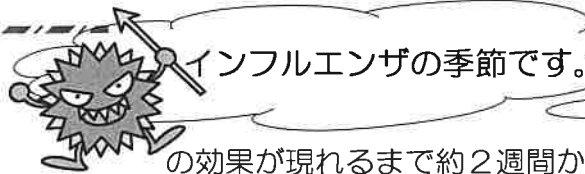


令和2年11月6日
久賀小中学校
ほけんしつ NO.5

久しぶりの
「わっはっは！」です。(^ _ ^)

一人ひとりの成長と、久賀っ子の絆を確認しました。
保護者の方、しま親さん方をはじめ、私たち職員、地域の方々に感動を与えてくれましたね。ありがとう。

いつの間にか、秋から冬へと季節が移り変わる時期になりました。この間、運動会・中総体駅伝大会・小体連記録会・校外学習(小)・体験学習(中)などなど・たくさんの行事を重ねるなかで、



インフルエンザの季節です。

校医の黒須先生にインフルエンザの予防接種を打っていただきましたね。
人によって違いはありますが、ワクチンの効果が現れるまで約2週間かかり、約5ヶ月間効果が続くと言われていています。ちょうど学習発表会前に効果が現れ、3月いっぱいは大丈夫でしょう。黒須先生に感謝ですね。

今月から、久賀小中学校恒例
“お茶うがい”が始まりました。
カテキンでウィルス殺菌しましょう。



30秒ってどれくらい？
1回の手洗いにかかる時間は約30秒。
あなたの好きな歌を30秒くらい歌いながらやってみては？



新しい生活様式の一つとして
マスクの着用は“あたりまえ”
になっています。ぜひ、続けていきましょう。



教室、部屋の換気を定期的に
気がけましょう。細菌や
ウィルス、こもった臭いを
追い出しましょう。コロナ
ウィルス対策も同時進行です。



ちなみに、
いいく
11月9日は、「いい空気の日」です。
五島は、そして久賀は自然豊かな、空気のおいしい島です。おいしい空気をいっぱい味わいましょう。

久賀っ子のみんなへ

冒頭の〈いのち〉とは「君たちの持っている時間」「君たちが使える時間」のことである。は、医師の日野原重明先生と絵本画家のいわさきちひろさんの共同作品「いのちのバトン」にてでくる言葉です。眠ったり、食べたり、運動したり・・・と時間を使うことだと。それは、〈いのち〉を使うことだと。そして、「命の時間は目には見えないけれど、君たちはそれを自由に使うことができ、たくさん持っている。その命を、今は自分のためだけに使っているかもしれないが、どうか自分以外の誰かのために使ってください。」と言っています。

次は、久賀っ子学習発表会ですね。久賀っ子一人ひとりの輝きを楽しみにしています。その輝きが、体育館いっぱい集まった保護者・しま親の方々、地域の方々を幸せな時間へと誘ってくれることを期待しています。



いいは
11月8日は、「いい歯の日」です。自分の歯を大切にできていますか？



歯ブラシは、えんぴつを持つように持ちます。軽い力で小さざみに1～2本ずつ磨くのがポイント。毛先が開いてきたら、新しい歯ブラシに交換しましょう。

学校では、11月9日(月)に、ランチルームにて、歯みがきの様子をみながら、歯ブラシ交換をします。お楽しみに。(^ _ ^)