

わくわく元気久賀っ子！

令和3年5月26日(水)
五島市立久賀小中学校
小学校通信 No.16

文責：山下

食育指導（3・4年生）

栄養職員の末留先生に、食育指導をしていただきました。内容は、3つの食品群についてです。赤・黄・緑の3つの食品群のそれぞれの働きを学習した後、給食に使われている食材を、赤・黄・緑に分ける活動に挑戦しました。「難しいものは、何でできているかを考えるといいよ」と、末留先生からアドバイスをいただき、すべてを色分けすることができました。

学習をとおして食品の栄養素に関心を持ち、給食の献立表を見ながら、楽しそうに話をしている姿がよく見られるようになりました。栄養を考えて作ってくださっていることに感謝し、残さずおいしく食べることができています。



【授業の感想】

〈湊人〉 バランスがくずれないように、残さず食べるようにしたいです。

〈陽菜〉 いろいろな野菜や肉などを、バランスよく食べるようにしたいです。

〈覚〉 好き嫌いしないで、食べ物の栄養を考えて食べるようにしたいです。

6月の行事予定

- 1日(火) 中総体陸上大会選手激励会
- 2日(水) 5時間目課
- 3日(木) かたらんねタイム
- 8日(火) 移動図書館, CatchE
- 11日(金) 校長講話, 久賀っ子の心を見つめる教育週間(11日~17日)
サツマイモ植え付け
- 14日(月) 道徳公開授業(5時間目)
- 15日(火) プール清掃(5・6時間目)
- 16日(水) 方言カルタ(武藤蘭子さん来校)
クラブ
- 21日(月) 職員健康診断
- 22日(火) CatchE
- 24日(木) プール開き
- 29日(火) 全校専門委員会

行事予定は、コロナ感染拡大により、
延期や中止の可能性があります。

