

# わくわく元気久賀っ子！

令和3年12月16日(木)  
五島市立久賀小中学校  
小学校通信 No.57  
文責：山下

## チャレンジタイム「甘酒作り」

13日(月)に、甘酒作りをしました。甘酒は、栄養素が豊富で、「飲む点滴」ともいわれるそうです。子ども達は、作り方を確認しながら、丁寧に作業に取り組みました。14日(火)の給食の時間に、自分達だけではなく、中学生や先生方にも飲んでもらいました。お米が甘くなっていて、おいしかったそうです。材料のお米は、脇村さんに提供していただきました。ありがとうございました。地元の食材を使うことで、「食」への関心を高め、感謝の気持ちをもって食べることの大切さも学ぶことができました。



## 職員講話

15日(水)に、栄養職員の末留先生に講話をしていただきました。テーマは「食事のマナー」についてです。茶碗とはしの持ち方を確認し、大豆つかみゲームをしました。5人ともおはしの使い方が上手になり、たくさん大豆をつかむことができていました。ご家庭でも、食事の際に声かけをしていただくと助かります。

