

# スーパースタッフ賀っ子

令和5年12月12日(火)  
五島市立久賀小中学校  
No. 23  
文責：大河内

## マラソン頑張りました

12月3日(日)に鬼岳マラソン大会、12月10日(日)に八朔マラソン大会がありました。五島市の各校から自主的に集まった児童で開催する大会です。千晶さんもエントリーし、練習を重ねました。体育の時間に毎回2Km走の記録をとりました。驚いたことに、走るたびに1分ずつタイムを縮めるという成長を遂げました。本番では、好タイムで走り切りました。クラブチームの児童が多く参加する中で臆することなく全力で走り切りました。走るたびに心も体も強くなったと思います。

### 〈鬼岳マラソン〉



### 〈八朔マラソン〉



## 持久走 2000mの記録

日付	11/21	11/22	11/27	11/29	11/30	12/1	鬼岳マラソン 12/3
湯田 千晶	17分 0秒	14分 25秒	13分 35秒	12分 20秒	11分 37秒	11分 15秒 (11'49)	10分 33秒



12/4	12/6	12/7	12/8	は.26 八朔マラソン 12/10	/	/
12分 17秒	11分 47秒	11分 23秒	11分 04秒	10分 10秒	分 秒	分 秒

目標タイム

10分 30秒

