

# 日進月歩

令和7年1月14日(火)  
五島市立久賀小中学校  
No. 37  
文責：大河内

## 焼き芋の会楽しみました！

1月11日(土)に土曜子ども教室の「焼き芋の会」がありました。自分たちで苗を植えたサツマイモを収穫し、やっと食べることができました。地域の方からの差し入れて、カマスの干物・餅・かんころ餅・するめ・干しきびな・ウィンナーなど焼き芋を食べるまでにごちそうをたくさんいただきました。焼き芋は、気温の低い中、泥を洗い、キッチンペーパーに包んだものをアルミホイルに包み、焼きました。子ども達は、寒い中の作業後、熱々の芋や魚をとてもおいしそうに食べていました。



1月8日(水)始業式の後に体位測定をしました。みんな順調に大きくなっているようです。体位測定の後、養護の小田先生から「感染症を予防しよう」という講話がありました。「マスク・うがい・手洗い」は、よく言われていることですが、改めてなぜそれが大切なのかを説明してもらいました。

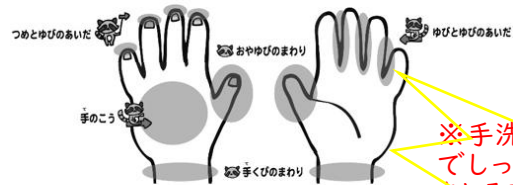
「マスク・うがい・手洗い」の重要性が良く分かったと思います。学習したことを毎日の生活に取り入れてほしいと思います。

### ◆◆◆◆◆ 手洗い忘れていませんか？ ◆◆◆◆◆



目に見えなくても手にはバイキンがたくさんついています。こまめに手を洗いましょう。

### 🐾 あらいわすれ、気をつけて！ 手洗い 🐾

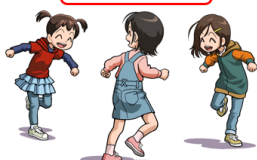


※手洗い後にハンカチでしっかりと水分を拭きとることも大切です。

つめは短く切っておきましょう！

細菌やウイルスに  
負けない体をつくるためには

適度な運動



乾燥しやすい室内では...

加湿器を使って  
適度な湿度  
(50~60%)を保つ



こまめに水分を  
補給する



細菌やウイルスに  
負けない体をつくるためには



早寝早起き



3食バランスよく